

多措并举谋发展 家庭教育谱新篇

安阳市北关区教育局

北关区位于安阳市东北部，面积 89 平方公里，人口 25.5 万，是全市的商贸中心，交通枢纽中心，医疗服务中心，集中居住中心，基础教育中心，辖区共有义务教育学校 46 所，公办幼儿园 16 所，参与本轮评估单位 44 所（中学 8 所，小学 26 所，幼儿园 10 所，其中农村中学 2 所，小学 13 所，幼儿园 6 所）（新建、不成建制的学校、幼儿园没有参与评估）。

北关区委、区政府十分重视家庭教育工作，坚持把家庭教育工作作为实施科教强区战略、促进全区经济社会又好又快发展的重要基础。着力构建和完善家庭教育长效机制，以培育合格人才为目标，以家庭教育研究指导中心为平台，以家长学校为主阵地，以打造优秀家庭教育导师团队为支撑，以课题引领实验校整体推进为抓手，科学谋划家庭教育发展，通过家、校、社联动机制，全面构建更高品质、更高质量的教育生态环境。

一、坚持规范办学，积极推进标准化家长学校建设

至乐无如读书，至安无如教子。北关区教育局通过不同形式和载体，面向学校、家长群体持续宣传和解读《家庭教育促进法》，要求学校履职尽责，引导家长学法用法，科学实施家庭教育。北关区坚持“广泛性、规范性、持续性、实效性”相统一，家长学校做到十有（即有领导、有校牌、有教师、有教室、有教材、有计划、有制度、有考核、有经费、有档案）四落实（教材、教师、计

划、课时落实），持续做好“一部署一联谊一评估五表彰”。每年召开两次家庭教育专题会议，对全区家庭教育工作进行研究和安排部署；每年对家长学校工作进行专项督导评估，对先进家长学校、教子有方好家长、好征文、书香家庭、阅读之星进行表彰，形成家庭教育工作长效机制。三年来，积极开展“百师进百校”线下活动共计 200 余场、线上“父母课堂”近百余场。截止目前，我区所有成建制的中小学校、幼儿园均成立家长学校，档案齐全，办学规范，活动丰富，师资完备。

2022 年 3 月，北关区教育局组成 5 个专家组分别对区属各中小学幼儿园家长学校检查验收，均达到省定合格标准，其中省家长学校示范校占比 26%，省先进家长学校占比 66%，省家长学校合格校占比 100%。

二、立足指导中心，科学谋划家庭教育工作

薪火相传，扎根家教传播。北关区教育局关工委在上级关工委领导下，自 2006 年起就组建了家庭教育研究指导中心，十六年间北关区教育局根据人员分工及时更新调整，一批批家教新星以指导中心为平台，致力于家庭教育研究工作。

北关区主持多项省“十三五”规划课题，研究家庭教育、心理品质提升和学生综合素质评价工作。

2019 年，我区根据学校位置（城市、农村）、办学规模、教学质量兼顾的原则选取了 8 所代表性实验学校，对实验学校 98 名 45 岁以上教师和 117 名代教进行体验式团体辅导各 8 次，对实验学校五、六年级 2930 名学生进行体验式团体辅导 12 次。改变了师生认知，教师乐于从教、感受幸福；学生乐于学习、享受快乐。研发的校本课程《体

验式团体活动》在小学心理活动课中使用。

2020 年开始，我区遴选出了 7 所学校和 4 所幼儿园成为家教课题的实验校、实验园，11 所学校共有 62 名老师用两年时间参与课题的实验研究，成为北关区家庭教育课题的实验教师。研究制定的《北关区家庭教育指导课程纲要》共涵盖幼儿园、小学 9 个年级 48 个主题，每个年级授课内容涵盖家教知识普及、心理调适、学习能力提升三个板块内容，授课教师可以扫码直接获取家庭教育课件相关资料，结合班级实际情况自行修改。11 所实验校的 4400 名家长通过参加家庭教育指导课，了解了国家最新家庭教育动态，更新了家庭教育理念，更好的践行“立德树人”家庭教育观。

2022 年，在全区开展“以红领巾奖章为载体，构建新时代少先队员阶梯式成长激励体系”实践研究活动，以健全少先队激励体系，全面开展“红领巾奖章”争章活动。

今年 3 月 22 日至 23 日，河南省中小学德育创新发展工作暨班主任素养提升工作会在郑州召开。北关区在全省 158 个县区中脱颖而出，被认定为全省首批“五育”并举实验区，也是安阳市首个获此称号的县市区。下一步，我们将积极推进北关区教育资源优质均衡发展，大力开展书香校园创建，不断提升教育教学质量，积极构建“五育”并举、“五育”融合的家校社共治生态，打通育人边界，扩大“五育”融合的实践场域。

三、强化素质提升，夯实家庭教育工作基础

为提高家庭教育指导水平，我们着力打造家庭教育师资队伍。从 2009 年开始，我区先后选派近 300 余名优秀教师参加了全省家庭教育、心理健康教育指导师培训，成为了

家庭教育骨干。定期开展家庭教育指导师授课展示活动，明确要求每一位家庭教育指导师在日常工作中必须完成五项工作任务。2019年，北关区教育局关工委征集家长教育案例活动300余篇，邀请本区部分家庭教育指导师进行了案例点评，一起汇集成《扣好人生的第一粒扣子——家庭教育案例及点评》，提供科学、系统、实效性强的家庭教育指导体系，帮助家长建立“为国教子，科学育儿”的家庭教育理念，掌握科学的家庭教育策略。

四、继承创新并重，推动家庭教育扎实开展

我们坚持在夯实基础上求创新，积极推进家庭教育工作改革。

1. 家庭教育渠道创新

为提高家庭教育学习效果，我们创建了区、校、班三级微信平台，加快了上级文件、家教知识和学校家教活动的传播，提高了家庭教育指导的时效性。

2020年，为了让同学们能够保持乐观心态，科学面对疫情，积极应对困难，让自己变得更加坚强，更加勇敢，获得成长和进步！为此，北关区教育局微信公众号上开辟了“父母课堂”专栏，针对家庭教育中的热点、难点问题，刊登家庭教育指导师撰写的讲稿；公众号定期发布信息，发出倡议，专业心理知识、心理微课推送160余篇；录制家教微课130余节，其中登录学习强国20节。

“双减”工作实施以来，在减轻学生沉重负担的同时，多举措、多形式，增加学生的综合素质和生存技能，广大教师立足课堂，向课堂要质量、优化作业设计、提升命题能力，让教育回归本质，全力构建家庭、学校、社会协同育人新格局。

2. 家庭教育形式创新

学校定期开展心理咨询、家长沙龙、家访、微课等，胜利中学开展的家长夜校、盘庚小学家校大讲堂、中华园小学下午 4：30 常规家长课堂、灯塔路小学家长沙龙、安阳桥小学幼儿园家访、永安东街小学心理剧，北关区中小学名校长、名班主任担任市家长夜校主讲嘉宾等不同形式的素质提升活动，帮助家长朋友建立“为国教子，科学育儿”的家庭教育理念，掌握了科学的家庭教育策略。

3. 家庭教育内容创新

家庭教育促进法明确了家庭教育的概念，也有助于贯彻落实“双减”要求。北关区家庭教育指导中心及时增设疫情下家庭教育指导、“双减”后家长怎么办等内容。鼓励家长写我和孩子共同抗疫故事和家长谈“双减”教子心得。2022 年 5 月，北关区举办首届家庭教育宣传周活动，区关工委主任宋林娥亲自宣讲《家庭教育促进法》，关工委执行副主任杨奎清到东方红小学、永安街小学等学校开展促进法专题讲座，课后开设家长沙龙、面对面咨询，回答家长的提问。

4. 拓宽专业领域

常态化疫情下，如何指导家长进行科学育子，北关区拓宽专业领域，引导家长关注孩子心理，普及心理知识。在全市教育系统率先开通心理援助热线，共有 100 多名心理咨询师、家庭教育指导师报名担任志愿者，全天早 9：00——21：00 共 12 小时在线接听。到现在，共接听学生及家长拨打的心理热线上千条，接待个别谈话、咨询近 200 人次。区关工委联合家庭教育指导中心与青少年心理健康教育中心为全区中小学、幼儿园师生及家长制定指导手

册，手册对疫情下情绪、行为、认知三方面的共 30 个常见问题给家长朋友们答疑解惑，落实家庭教育“立德树人”的根本任务。

今年春季开学，各学校密切关注学生身心健康，特别是因疫情产生的各种应激反应和较长时间的居家学习封闭环境带来的心理变化，以及开学后知识衔接困难、跟不上课程学习节奏、成绩出现落差所引发的情绪、亲子冲突等问题，确保平安开学。

五、整合社会力量，用好家长资源

家长来自社会各界，从事的职业和人生经历千差万别。多样性的元素可以对学生产生积极的影响，帮助学生打开认知社会的窗户。各单位充分发挥家校社协同育人中学样的主导作用，引导学生领悟家国情怀，让不幸成为通往幸福的桥梁，让疫情与灾难化作生命的教材，让新时代青年与祖国共成长，培养大德大爱大才的新时代青年。学校和幼儿园主动敞开校门，邀请家长和“五老”人员、道德模范等走进学校参与学校活动，让他们成为学校管理中的重要人力资源。通过“请进来、走出去”的方式丰富学校课堂和课后服务内容满足学生多样化需求，家庭教育水平的提高，促进了我区教育事业的整体发展。学校工作得到了社会各界的大力支持。护校志愿队、家校大讲堂、社团、延时服务的特色课堂等，多种形式的志愿活动不断涌现，形成了教育合力。

家庭教育水平的提高，促进了我区教育事业的整体发展，北关区先后被认定为河南省首批“五育”并举实验区，我区分别荣获河南省家庭教育先进区、示范区、卓越区，并作为河南省家庭教育卓越区代表在全省家庭教育工

作大会上进行交流。在今后的工作中，我们将进一步深入贯彻学习习近平总书记视察安阳时的讲话精神，进一步增强做好家庭教育的责任感和使命感。创新工作思路和工作方法，为孩子们的健康成长、社会的和谐稳定和国家的长治久安做出贡献。