

旅游安全提示信息（一）

饮食安全注意事项

1. 旅游期间切勿吃生食、生海鲜等，在旅游目的地不可光顾路边无牌照摊档，不要购买“三无”商品，忌暴饮暴食，应多喝开水，多吃蔬菜水果，少抽烟，少喝酒。
2. 不要随意接受和食用陌生人赠送的香烟、食物和饮品，防止不必要的危险。
3. 为防止旅途中水土不服，旅游者应自备一些常用药品以备不时之需，切勿随意服用他人提供的药品。