

汛期、暑期出游提示

我国已全面进入汛期，同时迎来暑期旅游高峰，极端天气多发，滑坡、泥石流、洪涝灾害风险加大。北关区文化广电体育旅游局提醒广大游客密切关注旅游安全：

一、关注气象信息。进入汛期，出游前密切关注目的地及沿途天气状况，特别是气象灾害预警信息，合理规划、及时调整行程安排。不前往未开发开放，缺乏安全保障的区域、水域，谨防落水、溺水。

二、加强自身防护。暑期出游做好防暑、防雷、防雨准备，预备遮阳物品和常用药品。科学调整休息时间，户外活动尽量避开正午时分的高温时段。大量出汗时及时补充水分，注意饮食卫生。

三、提高安全意识。驾乘机动车时，全程系好安全带。乘坐观光游船时，按规定穿着救生衣，不乘坐未配备必要救生设备的观光游船。严格遵守场所消防及各类安全管理规定。根据自身身体状况谨慎参与高空、高速、水上等高风险项目。

四、文明理性出游。遵守法律法规和公序良俗。遵从场所参观游览提示。爱护生态环境，保护文物古迹，弘扬文明旅游新风尚。选择有经营资质的旅行社，注意辨别旅游攻略信息，关注服

务标准和品质，理性选择旅游产品。